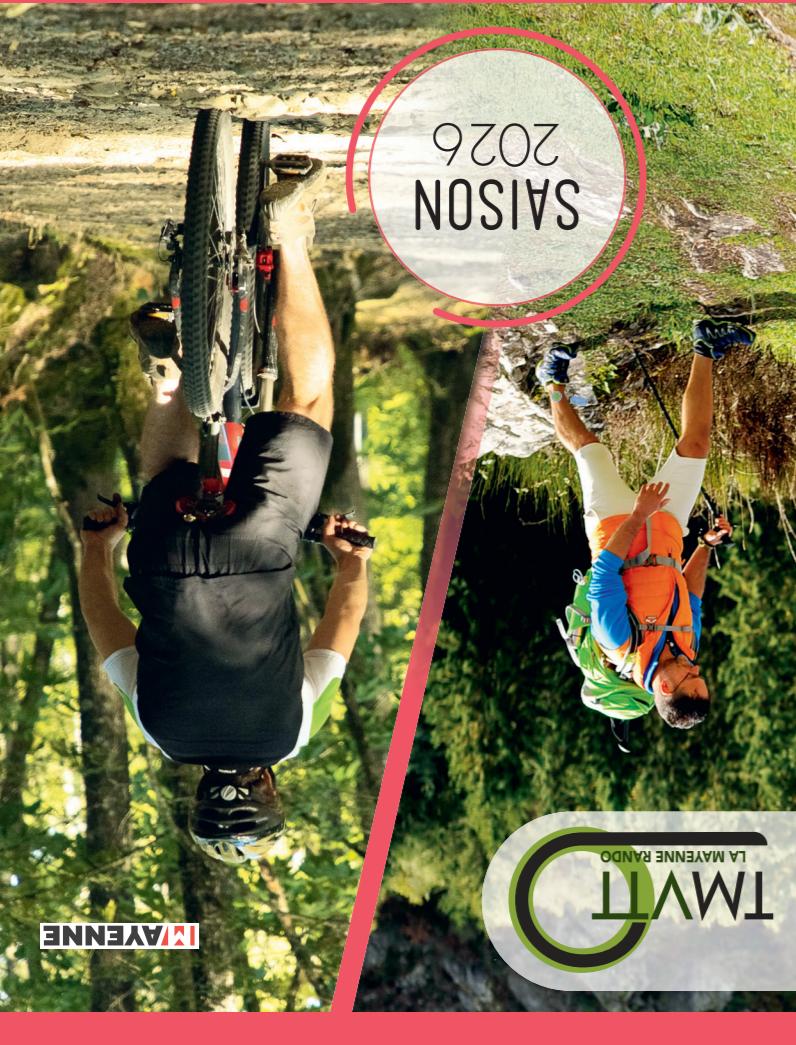
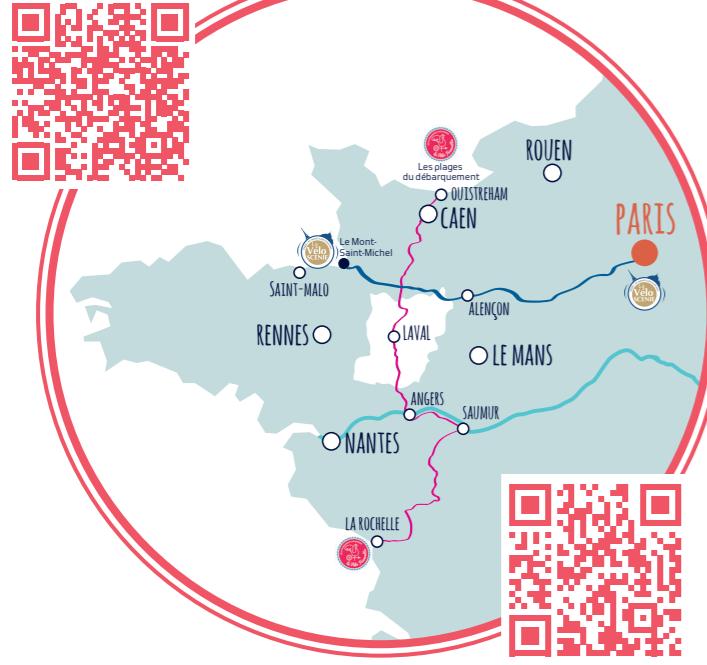


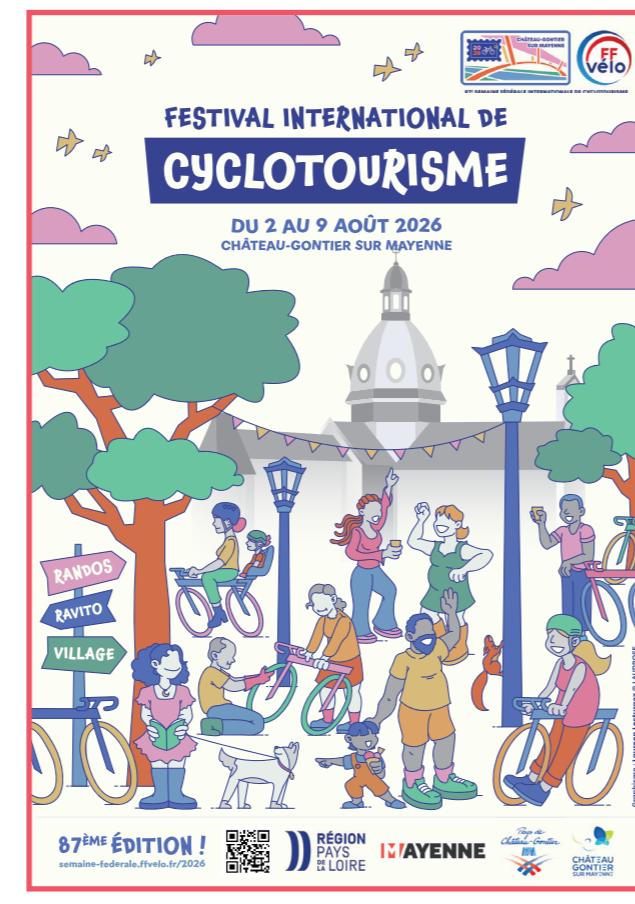
## LA RANDONNÉE EN MAYENNE



facebook



Conçu par les élèves du lycée Léonard-de-Vinci | Mayenne  
Ne pas jeter sur la voie publique.  
Crédit photo couverture : ©Pascal Beltrami – Mayenne Tourisme  
Imprimé par meignanfabien.fr | Mayenne | Décembre 2025



Télécharger la plaquette de la semaine fédérale de cyclotourisme.



### Informations importantes sur l'ouverture de chemins privés

- J'ai connaissance de l'ouverture exceptionnelle de chemins privés
- Je m'engage au respect des lieux et à la quiétude des propriétaires
- Je m'engage à ne pas y faire mention sur les réseaux sociaux
- Je m'engage à ne pas y revenir à titre personnel à l'issue de la rando
- Je m'engage à ne pas prendre de photos, ni de vidéos
- J'ai pris connaissance qu'en cas de non respect des mentions ci-dessus, des poursuites pourront être engagées
- Je m'engage au respect du code de la route
- Le port du casque est obligatoire

### Lu et approuvé (SUR TOUTES NOS RANDOS)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

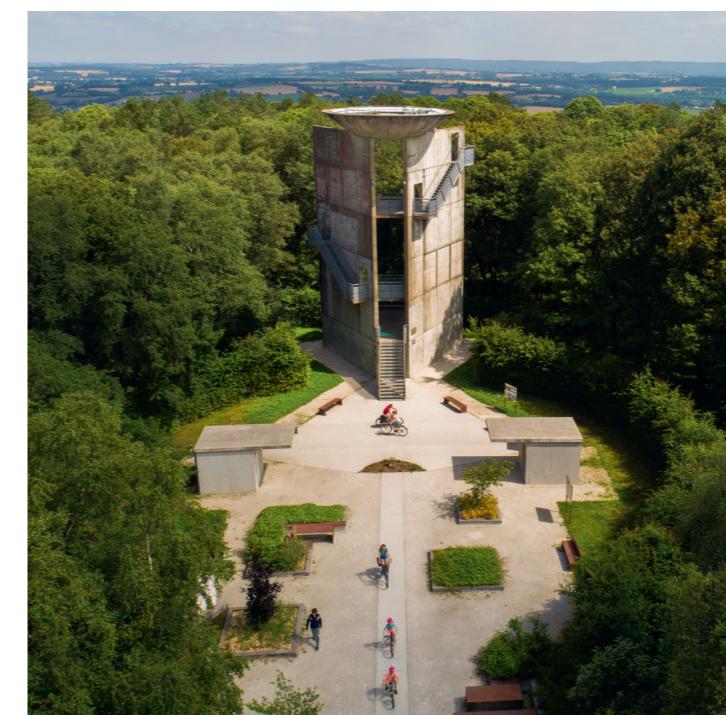
Signature

contact@tourmayennevtt.fr | https://www.tourmayennevtt.fr/

## UNE IDÉE DE BALADE

### À LA CONQUÊTE DU MONT DES AVALOIRS

Point culminant de l'ouest de la France, le secteur du Mont des Avaloirs est le paradis des randonneurs et des VTTistes. Un relief vallonné, des paysages de landes où la bruyère s'épanouit du mois d'août au mois d'octobre, des panoramas à couper le souffle... C'est simple, le nord-est du département de la Mayenne est un terrain de jeu idéal pour tous les amateurs de VTT.



© Pascal Beltrami – Mayenne Tourisme

De nombreux circuits de randonnée s'offrent à vous que ce soit dans la forêt de Pail ou celle de Monnaie, ne manquez pas les points de vue à couper le souffle du Canyon des Toyères, de la Corniche de Pail ou bien sûr du Belvédère du Mont des Avaloirs. À proximité, la Véloscénie qui rattache Paris au Mont-Saint-Michel permet d'emprunter l'ancienne voie ferrée Alençon – Pré-en-Pail-Saint-Samson – Rives d'Andaine sur un itinéraire sécurisé à la découverte des grands espaces préservés du nord.

© Refuse to hibernate – Mayenne Tourisme



→ Retrouvez toutes les bonnes adresses sur la carte des voies vertes et rivières de la Destination Mayenne. Carte gratuite à demander en ligne sur [www.destination-mayenne.com](http://www.destination-mayenne.com)

## LE TOUR DE LA MAYENNE VTT

### INFOS INSCRIPTION

#### Inscription

Inscription en ligne : exclusivement par les sites internet des clubs ou sur celui du Tour de la Mayenne VTT (délais : 3 jours avant la rando).

Pour les inscriptions par courrier, bulletin à récupérer ou copier sur les sites des clubs organisateurs :

- délai : 3 jours avant la rando ;
- à envoyer à l'adresse du club et non au TMVTT ;
- chèque à libeller au nom des clubs organisateurs.



#### Tarifs

7 € si pré-inscription par Helloasso, puis 9 € suivant le club organisateur | vérifier date limite d'inscription sur helloasso

9 € inscription sur place le jour de la rando

5 € pour les -14 ans

### CHARTE DU TOUR DE LA MAYENNE VTT

De mes comportements d'aujourd'hui dépend mon accès de demain... Êtes-vous acteurs des sentiers ou simple consommateur ?

01. Je respecte le règlement du TMVTT ([www.tourmayennevtt.fr](http://www.tourmayennevtt.fr)).
02. Je respecte la nature dans laquelle j'évolue — je ne jette pas mes détritus.
03. Je respecte les sentiers et ne pratique pas le hors-piste, ni de détérioration.
04. J'accompagne mes enfants de -14 ans, et je les protège.
05. Je reste fair-play avec les autres randonneurs, je ralenti et annonce mon arrivée aux autres usagers.
06. Je m'engage à être en bonne forme et ne pas avoir de contre-indication à la pratique du VTT.
07. Je m'équipe et me protège — port du casque, gants, tenues adaptées.
08. J'applique le Code de la route.
09. J'emporte de l'eau et je pense à m'alimenter.
10. J'utilise un VTT adapté et correctement entretenu.
11. Je ne présume pas de mes capacités physiques.
12. Je m'engage à ne pas réutiliser les chemins « privés » après la rando, je respecte le bien d'autrui.

VENEZ REJOINDRE NOS CLUBS DU TMVTT ET DEVENEZ L'AMBASSADEUR DU VTT



- I RANDE DU PAYS DE PAIL  
AUX ALPES MANCELLES**  
VTT A.C.T. Villaines-la-Juhel  
vtt.villaineslajuhel@gmail.com  
<http://vtsi.free.fr>  
Tél. 06 85 70 15 87  
**Villaines-la-Juhel (étang des Perles)**  
Départ : de 8h30 à 10h  
VTT : 18/30/43/59/62/86 km  
Pédestres : 13/18 km  
Gravel : 55/91 km (trace GPS)

- 2** **LA RANDO DE LA COLMONT**  
Brecé Sport VTT  
53bsvtt@gmail.com  
<https://www.tourmayennevtt.fr/>  
Tél. 06 87 76 40 40  
**Brecé (salle des sports)**  
Départ : de 8h à 10h  
VTT : 15/25/35/40/53/66/70 km  
Pédestres : 10/15/20/25 km  
Course nature : 15 et 25 km

- 3 LE ROC SUZANNAIS**  
CA Evron VTT  
caevronvtt@orange.fr  
www.evroncyclisme.fr  
Tél. 06 10 25 75 17  
**Sainte-Suzanne (complexe sportif)**  
Départ : de 7h45 à 9h45  
VTT : 25/32/42/49/57/64 km  
Pédestres : 10/15 km  
Gravel : 64 km

- 4** **LA TRANSVERSAINE**  
Véloce Team Traversinois  
veloce.team@laposte.net  
[www.vtt-la-haie-traversaine.org](http://www.vtt-la-haie-traversaine.org)  
Tél. 06 83 12 45 54

**La Haie Traversaine**  
**(place de l'église)**  
Départ : de 13h30 à 15h  
VTT : 20/30/40/50/60/70 km  
Pédestres : 7/10/15 km  
Course Nature

- 5** **LA TRANSVERSAINE**  
Véloce Team Traversinois  
veloce.team@laposte.net  
[www.vtt-la-haie-traversaine.org](http://www.vtt-la-haie-traversaine.org)  
Tél. 06 83 12 45 54  
**La Haie Traversaine**  
**(place de l'église)**  
Départ : de 8h à 9h30  
VTT : 20/30/40/50/60/70 km  
Pédestres : 7/10/15 km

- ## 21 juin

### LA RANDONNÉE DU CHANVRE

Club Rout'Sentiers Courcité  
rout.sentiers@gmail.com  
[www.routsentiers-courcite.blogspot.fr](http://www.routsentiers-courcite.blogspot.fr)

Tél. 06 36 61 58 28

**Courcité (salle des fêtes)**

Départ : de 7h à 9h30  
VTT : 22/30/41/53/58/69 km  
Route : 20/40/70/90 km  
Pédestres : 6/10/15 km

- 28 juin**  
**7**  
**RANDONNÉE DES PORTES DE BRETAGNE**  
Larchamp VTT  
anthoy.pouteau53@gmail.com  
Tél. 07 85 04 64 03  
**Larchamp**  
Départ : de 7 h à 9 h 30  
VTT : 20/40/60/80 km  
Pédestres : 7/14/21 km  
Course Nature : 7/14/20 km

- 8** **LA LOUPIOTE — SEMI-NOCTURNE**  
Team VTT Louverné  
contact@tourmayennevtt.fr  
[www.teamvttlouverne.fr](http://www.teamvttlouverne.fr)  
Tél. 06 04 48 99 81  
**Louverné (salle des Pléiades)**  
Départ : de 19h à 21h 00  
VTT : 23/33/43 km  
Pédestres : 10/15 km (navette vers site  
de départ | chasse aux trésors)  
Course Nature nocturne : 12 km (départ 21h)

- 9 juillet**

**LES 53 BORNES DE LOUVERNÉ**

Team VTT Louverné  
contact@tourmayennevtt.fr  
[www.teamvttlouverne.fr](http://www.teamvttlouverne.fr)

Tél. 06 04 48 99 81

**Louverné (salle des Pléiades)**

Départ : de 7h30 à 9h30

VTT : 13/23/33/43/53/63/73 km

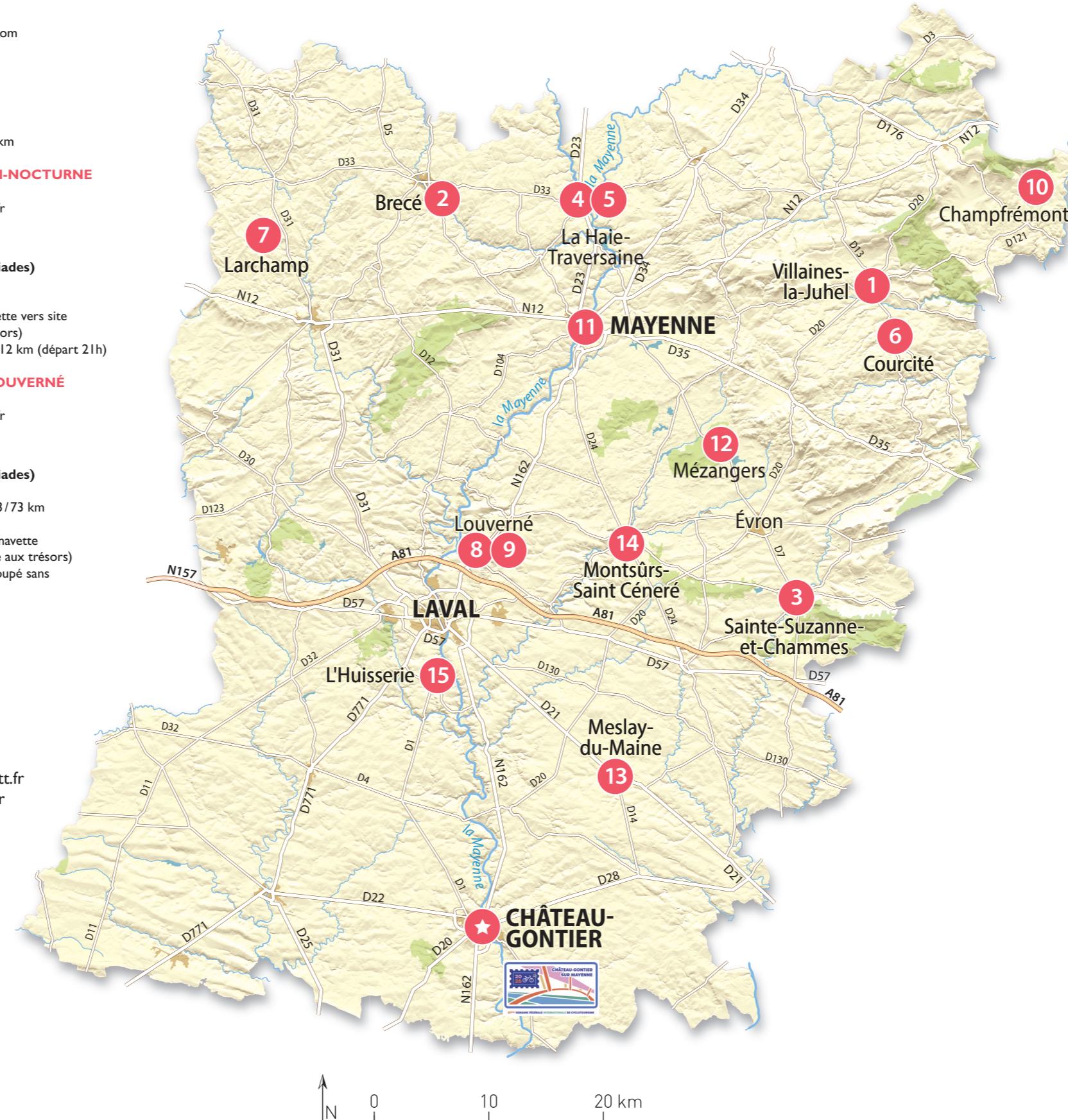
Gravel : 60 et 90 km

Pédestres : 10/15/23 km (navette vers site de départ | chasse aux trésors)

Course Nature (départ groupé sans classement 9h30)



<https://www.tourmayennevtt.fr>  
contact@tourmayennevtt.fr  
Tél. 06 04 49 38 92



Les distances de chacune de nos randos sont susceptibles d'être adaptées aux circonstances du moment

[Inscription](#)  **helloasso** [Crédit Mutuel](#)

