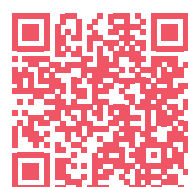


LA RANDONNÉE EN MAYENNE

SAISON
2026



facebook

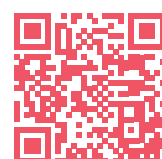


tourmayennevtt.fr



DESTINATION
MAYENNE

Conçu par les élèves du lycée Léonard-de-Vinci | Mayenne
Ne pas jeter sur la voie publique.
Crédit photo couverture : ©Pascal Beltrami – Mayenne Tourisme
Imprimé par meignanfabien.fr | Mayenne | Décembre 2025



Télécharger la plaquette
de la semaine fédérale
de cyclotourisme.



Informations importantes sur l'ouverture de chemins privés

- ☐ J'ai connaissance de l'ouverture exceptionnelle de chemins privés
- ☐ Je m'engage au respect des lieux et à la quiétude des propriétaires
- ☐ Je m'engage à ne pas y faire mention sur les réseaux sociaux
- ☐ Je m'engage à ne pas y revenir à titre personnel à l'issue de la rando
- ☐ Je m'engage à ne pas prendre de photos, ni de vidéos
- ☐ J'ai pris connaissance qu'en cas de non respect des mentions ci-dessus, des poursuites pourront être engagées
- ☐ Je m'engage au respect du code de la route
- ☐ Le port du casque est obligatoire

Lu et approuvé (SUR TOUTES NOS RANDOS)

Nom Prénom

Signature

contact@tourmayennevtt.fr | <https://www.tourmayennevtt.fr/>

UNE IDÉE DE BALADE

À LA CONQUÊTE DU MONT DES AVALOIRS

Point culminant de l'ouest de la France, le secteur du Mont des Avaloirs est le paradis des randonneurs et des VTTistes. Un relief vallonné, des paysages de landes où la bruyère s'épanouit du mois d'août au mois d'octobre, des panoramas à couper le souffle... C'est simple, le nord-est du département de la Mayenne est un terrain de jeu idéal pour tous les amateurs de VTT.



© Pascal Beltrami – Mayenne Tourisme

De nombreux circuits de randonnée s'offrent à vous que ce soit dans la forêt de Pail ou celle de Monnaie, ne manquez pas les points de vue à couper le souffle du Canyon des Toyères, de la Corniche de Pail ou bien sûr du Belvédère du Mont des Avaloirs. À proximité, la Véloscénie qui rattache Paris au Mont-Saint-Michel permet d'emprunter l'ancienne voie ferrée Alençon – Pré-en-Pail-Saint-Samson – Rives d'Andaine sur un itinéraire sécurisé à la découverte des grands espaces préservés du nord.

© Refuse to hibernate – Mayenne Tourisme



Retrouvez toutes les bonnes adresses sur la carte des voies vertes et rivières de la Destination Mayenne
Carte gratuite à demander en ligne sur
www.destination-mayenne.com



LE TOUR DE LA MAYENNE VTT

INFOS INSCRIPTION



Inscription

Inscription en ligne : exclusivement par les sites internet des clubs ou sur celui du Tour de la Mayenne VTT (délais : 3 jours avant la rando).

Pour les inscriptions par courrier, bulletin à récupérer ou copier sur les sites des clubs organisateurs :

- délais : 3 jours avant la rando ;
- à envoyer à l'adresse du club et non au TMVTT ;
- chèque à libeller au nom des clubs organisateurs.

Tarifs

7 € si pré-inscription par Helloasso, puis 9 € suivant le club organisateur | vérifier date limite d'inscription sur helloasso
9 € inscription sur place le jour de la rando
5 € pour les -14 ans

CHARTRE DU TOUR DE LA MAYENNE VTT

De mes comportements d'aujourd'hui dépend mon accès de demain... Êtes-vous acteurs des sentiers ou simple consommateur ?

01. Je respecte le règlement du TMVTT (www.tourmayennevtt.fr).
02. Je respecte la nature dans laquelle j'évolue — je ne jette pas mes déchets.
03. Je respecte les sentiers et ne pratique pas le hors-piste, ni de détérioration.
04. J'accompagne mes enfants de -14 ans, et je les protège.
05. Je reste fair-play avec les autres randonneurs, je ralentis et annonce mon arrivée aux autres usagers.
06. Je m'engage à être en bonne forme et ne pas avoir de contre-indication à la pratique du VTT.
07. Je m'équipe et me protège — port du casque, gants, tenues adaptées.
08. J'applique le Code de la route.
09. J'emporte de l'eau et je pense à m'alimenter.
10. J'utilise un VTT adapté et correctement entretenu.
11. Je ne présume pas de mes capacités physiques.
12. Je m'engage à ne pas réutiliser les chemins « privés » après la rando, je respecte le bien d'autrui.

VENEZ REJOINDRE NOS CLUBS DU TMVTT ET DEVEZ L'AMBASSADEUR DU VTT



1 **RANDO DU PAYS DE PAIL AUX ALPES MANCELLES**
VTT A.C.T. Villaines-la-Juhel
vtt.villaineslajuhel@gmail.com
http://vttsi.free.fr
Tél. 06 85 70 15 87
Villaines-la-Juhel (étang des Perles)
Départ : de 8h30 à 10h
VTT : 18/30/43/59/62/86 km
Pédestres : 13/18 km
Gravel : 55/91 km (trace GPS)

2 **LA RANDO DE LA COLMONT**
Brecé Sport VTT
53bsvtt@gmail.com
https://www.tourmayennevtt.fr/
Tél. 06 87 76 70 40
Brecé (salle des sports)
Départ : de 8h à 10h
VTT : 15/25/35/40/53/66/70 km
Pédestres : 10/15/20/25 km
Course nature : 15 et 25 km

3 **LE ROC SUZANNAIS**
CA Evron VTT
caevronvtt@orange.fr
www.evronecyclisme.fr
Tél. 06 10 25 75 17
Sainte-Suzanne (complexe sportif)
Départ : de 7h45 à 9h45
VTT : 25/32/42/49/57/64 km
Pédestres : 10/15 km
Gravel : 64 km

4 **LA TRANSVERSAINE**
Véloce Team Traversinois
veloce.team@laposte.net
www.vtt-la-haie-traversaine.org
Tél. 06 83 12 45 54
La Haie Traversaine (place de l'église)
Départ : de 13h30 à 15h
VTT : 20/30/40/50/60/70 km
Pédestres : 7/10/15 km
Course Nature

5 **LA TRANSVERSAINE**
Véloce Team Traversinois
veloce.team@laposte.net
www.vtt-la-haie-traversaine.org
Tél. 06 83 12 45 54
La Haie Traversaine (place de l'église)
Départ : de 8h à 9h30
VTT : 20/30/40/50/60/70 km
Pédestres : 7/10/15 km
Course Nature

6 **LA RANDONNÉE DU CHANVRE**
Club Rout'Sentiers Courcité
rout.sentiers@gmail.com
www.routsentiers-courcite.blogspot.fr
Tél. 06 36 61 58 28
Courcité (salle des fêtes)
Départ : de 7h à 9h30
VTT : 22/30/41/53/58/69 km
Route : 20/40/70/90 km
Pédestres : 6/10/15 km

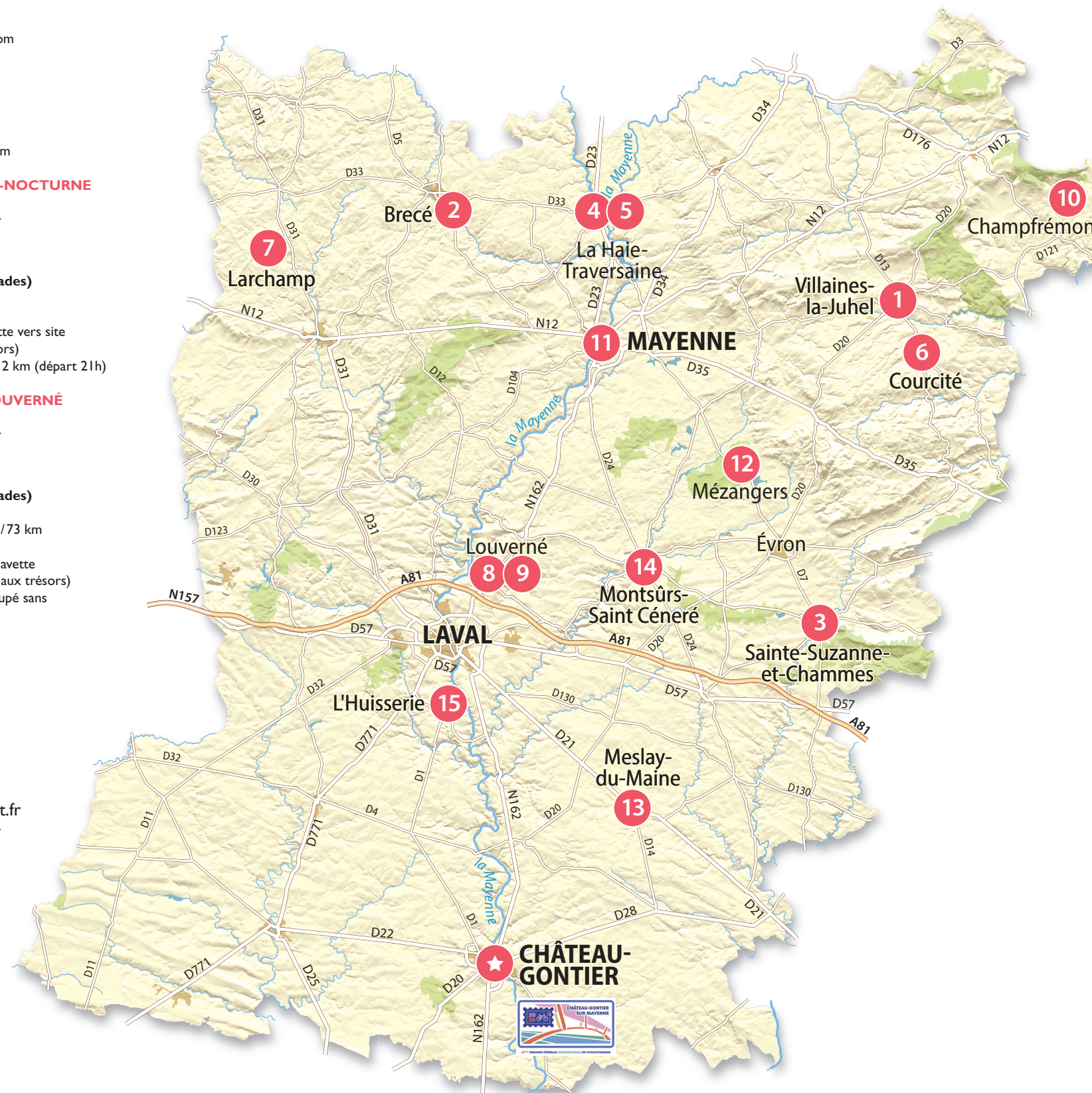
7 **RANDONNÉE DES PORTES DE BRETAGNE**
Larchamp VTT
anthoy.pouteau53@gmail.com
Tél. 07 85 04 64 03
Larchamp
Départ : de 7h à 9h30
VTT : 20/40/60/80 km
Pédestres : 7/14/21 km
Course Nature : 7/14/20 km

8 **LA LOUPIOTE — SEMI-NOCTURNE**
Team VTT Louverné
contact@tourmayennevtt.fr
www.teamvttlouverne.fr
Tél. 06 04 48 99 81
Louverné (salle des Pléiades)
Départ : de 19h à 21h00
VTT : 23/33/43 km
Pédestres : 10/15 km (navette vers site de départ | chasse aux trésors)
Course Nature nocturne : 12 km (départ 21h)

9 **LES 53 BORNES DE LOUVERNÉ**
Team VTT Louverné
contact@tourmayennevtt.fr
www.teamvttlouverne.fr
Tél. 06 04 48 99 81
Louverné (salle des Pléiades)
Départ : de 7h30 à 9h30
VTT : 13/23/33/43/53/63/73 km
Gravel : 60 et 90 km
Pédestres : 10/15/23 km (navette vers site de départ | chasse aux trésors)
Course Nature (départ groupé sans classement 9h30)



<https://www.tourmayennevtt.fr>
contact@tourmayennevtt.fr
Tél. 06 04 49 38 92



10 **LA TRANSMULTONNE**
A-S Multonne
vttmultonne@orange.fr
Tél. 06 83 04 14 69
Champfrémont (Site de St Anne)
Départ : de 7h30 à 9h30
VTT : 10/15/20/30/38/45/55/70 km
Gravel : 70 et 100 km
Pédestres : 10/15/20 km
Course nature : 10/15/20/30/45 km

11 **LES VALLONS MAYENNAIS**
Cyclo Club Mayennais
ccmayenne@wanadoo.fr
www.cycloclubmayennais.fr
Mayenne (Les Chateliers)
Départ : de 7h30 à 10h
VTT : 16/34/48/65 km
Gravel : 60/80 km (trace GPS)
Route : 30/50/80/110 km (groupé à 7h30)
Pédestres : 10/16 km (groupé à 9h)

12 **LA TRANSCŒVRONS**
CA Evron VTT
caevronvtt@orange.fr
www.evronecyclisme.fr
Tél. 06 10 25 75 17
Mésangers (Gué de Selle)
Départ : de 8h30 à 9h30
VTT : 23/29/42/51/64/70 km
Pédestres : 10/15 km
Gravel : 70 km

13 **RANDO MESLINOISE**
Cyclo VTT Meslinois
cyclomelinois@gmail.com
Tél. 06 15 30 74 83
Meslay-du-Maine (hippodrome)
Départ : de 8h à 9h30
VTT : 15/35/45/60 km
Pédestres : 10/15 km

14 **RANDO DE LA JOUANNE**
Team Montsûrs
team.montsurs@laposte.net
Montsûrs (complexe sportif)
Départ : de 8h à 9h30
VTT : de 25 à 65 km
Pédestres : de 8 à 20 km

15 **L'HUISSÉRIENNE**
CVH 53
cvh53mail@gmail.com
www.cvh53.fr
Tél. 06 18 76 15 94
L'Huisserie (complexe sportif)
Départ : de 8h à 9h30
VTT : de 15 à 70 km
Pédestres : 8/10/15 km
Gravel : 40/60/70/80 km (trace GPS)